

PROGRAMMA

CONVEGNO REGIONALE SINU SEZIONE MOLISE-PUGLIA

“ALIMENTAZIONE PLANT-BASED E PLANETARIA: IMPATTO SULLA SALUTE E SULL’AMBIENTE”

Auditorium Marc Verstraete
Parco Tecnologico IRCCS Neuromed
Via dell’Elettronica, Pozzilli (IS)

12 DICEMBRE 2025

Responsabili scientifici:

Dott.ssa Marialaura Bonaccio

Dott.ssa Emilia Ruggiero

Ore 14.00 - 14.15 Saluti Istituzionali

- **Marialaura Bonaccio**, Consiglio Direttivo SINU
- **Giovanni de Gaetano**, Presidente Neuromed, Pozzilli

Ore 14.15 - 14.30 Introduzione ai Lavori - **Emilia Ruggiero**, responsabile regionale SINU Molise-Puglia

Moderatori: **Silvia Alberti** (Campobasso) - **Licia Iacoviello** (Pozzilli e Casamassima)

Ore 14.30 - 15.00 Diete planetarie e salute globale: un nuovo paradigma tra prevenzione e sostenibilità - **Emilia Ruggiero**, Pozzilli

Ore 15.00 - 15.30 Diete plant-based e Dieta Mediterranea: punti di incontro e divergenze - **Marialaura Bonaccio**, Pozzilli

Ore 15.30 - 16.00 Il vino è ancora parte della dieta sana? Ripensare l’alcol tra Dieta Mediterranea, Plant-Based e Planetarie - **Giovanni de Gaetano**, Pozzilli

Ore 16.00 - 16.15 *Break*

Moderatori: *Chiara Cerletti* (Pozzilli) - *Maria Benedetta Donati* (Pozzilli)

Ore 16.15 - 16.45 Le proteine nelle diete plant-based: qualità, quantità e strategie per un adeguato apporto in linea con i nuovi LARN - ***Luca Scalfi***, Napoli

Ore 16.45 - 17.15 Costruire una dieta plant-based equilibrata: prevenzione delle carenze nutrizionali e strumenti pratici per la pianificazione alimentare - ***Silvia Alberti***, Campobasso

Ore 17.15 - 17.45 Aspetti psicologici nelle scelte alimentari sostenibili - ***Francesca Bracone***, Pozzilli

Ore 17.45 - 18.15 Sostenibilità delle diete plant-based e planetarie - ***Valentina De Cosmi***, Roma

Ore 18.15 - 18.30 *Discussione*

Ore 18.30 - 18.45 *Chiusura dei lavori*